



# 2E:まだ発揮していない能力を引き出し、QOLを高めましょう (全6回) Zoomによるオンライン講座

自分はいろいろとできることもあるんだけど、なんかうまく発揮できない、指示通りにできない（指示通りにすると効率が悪い）、そんな悩みはありませんか？2Eは発達障害と才能を持ち合わせた状態で、障害の部分だけがクローズアップされて才能が見つかっていないか、開花する環境を整えることができずにそのままになっている場合もよくあります。「もしかしたらまだあなたがうまくいく条件を発見していないのかもしれない。」試行錯誤して失敗の中から自分がうまくいく条件を自己分析していくのは難しいことです。それがやっとわかったとしても、周囲の人がその条件を満たすことに協力してくれないとあなたの能力は発揮できないかもしれません。合理的配慮、もしくはちょっとしたサポートをお願いするスキル（アドボカシースキル）習得も大切な要素になってきます。当事者の方はもちろん、自立を支援したい支援者の方にとっても参考になる内容です。

テキストとして、下記の書籍を使用します。各自、事前にご購入下さい。

「得意なこと苦手なことが極端なきみへ  
／高山恵子 発達障害・その才能の見つけ方、活かし方」  
(高山恵子著 合同出版 1,600円+税)

第17期第1回 1月26日(水)

オンライン (Zoom)  
講座：19:30～20:40  
Q&A：20:45～21:00

**2E:二つの特別なニースをもつ人たちの理解と支援**  
・2E(発達障害とギフト)のタイプのうち特に、能力があるのに見つからない状態を理解します

第2回 2月9日(水)

オンライン (Zoom)  
講座：19:30～20:40  
Q&A：20:45～21:00

**隠れている能力の見つけ方**  
・ガードナーの多重知能、ポジティブ心理学の24の強みを使って得意なことを見つけましょう

第3回 3月9日(水)

オンライン (Zoom)  
講座：19:30～20:40  
Q&A：20:45～21:00

**隠れている能力の伸ばしかた 1**  
・やる気スイッチ、不安や怒りのコントロールの神経伝達物質のメカニズムを理解しましょう

第4回 4月13日(水)

オンライン (Zoom)  
講座：19:30～20:40  
Q&A：20:45～21:00

**隠れている能力の伸ばし方 2**  
・認知機能のアンバランスにより、能力が変化します。神経心理ピラミッドを活用してベストな状態を探しましょう。

第5回 5月11日(水)

オンライン (Zoom)  
講座：19:30～20:40  
Q&A：20:45～21:00

**隠れている能力の伸ばし方 3**  
・親や支援者、学校や職場との相性について考え、より良い環境調整をまずは自分でできることからやってみましょう

第6回 6月8日(水)

オンライン (Zoom)  
講座：19:30～20:40  
Q&A：20:45～21:00

**セルフアドボカシースキル**  
・環境調整をするための合理的配慮や配慮のお願いの仕方を考え、実践してみよう

講師:高山恵子 NPO法人えじそんくらぶ代表・臨床心理士・薬剤師

参加費:1回分 会員/学生 1,500円 一般2,500円

対象: ADHD等発達障害のある方、その傾向のある方、そのご家族、支援者、学生(高校生以上。親子で参加する場合は中学生も可能です)。2E、ギフト、自己理解・他者理解、セルフアドボカシースキルなどに興味のある方。

【6回分一括事前振込み】正会員	6,000円
準会員/学生	8,500円
一般	13,000円

定員:70名

全6回でお申し込みの方は、お得な一括払いをご利用いただけます。1月21日(金)までにお申し込み、ご入金ください。

6回連続で参加される方を優先させていただきます。定員に満たない場合には、各回でのご参加も可能です。

その他:ご入金後、欠席の場合は返金はできませんので、ご了承ください。代理の方のご参加は可能です。欠席時の講座内容の録画・録音での提供は行いません。